

Školení trenérů v ledním hokeji - licence C+ 2024 JIHOČESKÝ krajský svaz

a) Teoretická část proběhne ještě před samotným krajským školením formou **distanční výuky u VOŠ ČUS**, která zde **bude ukončena i závěrečným testem**. Na základě vyplněné přihlášky a úhrady školného bude uchazeči přidělen vstupní kód na www.vos-cus.cz.

- Otevření odkazů na přednášky **čtvrtek 02.08.2024 od 10:00 hodin**
- Uzavření odkazů na přednášky **pondělí 11.08.2024 do 10:00 hodin**
- Test / zkouška (popl. v rámci školného) **pondělí 12.08.2024 v 19:00 hodin (na 30 min.)**
- Opravný test č.1 (zpoplatněn 300,- Kč) **středa 14.08.2024 v 19:00 hodin (na 30 min.)**
- Opravný test č.2 (zpoplatněn 400,- Kč) **pátek 16.08.2024 v 19:00 hodin (na 30 min.)**

Tato teoretická část je společná pro všechny kraje ČR a uchazeči „zabere“ cca 4-8 večerů. Pouze s dokladem o závěrečném testu bude uchazeč zařazen do druhé krajské prezenční části.

Obsah teoretické části :

- filozofie přípravy mládeže v LH
- anatomie a fyziologie dětí
- pedagogika / didaktika výuky
- psychologie dětí / komunikace s rodiči
- trenérská aplikace Coach manager
- sportovní příprava nejmladších
- základy výživy mladých sportovců
- vliv pohybu na rostoucí organizmus
- systematika ledního hokeje

b) Prezenční krajská druhá část školení bude již probíhat na krajské úrovni, kde uchazeč již musí být přítomen.

Místo konání : zimní stadion Strakonice

Termín : 17. – 18.08.2024

Obsah :

- nácvik základů bruslení
- organizace tréninkové jednotky
- základy hry brankáře
- herní činnosti jednotlivce
- kondiční trénink
- vedení a rozbor TJ
- rozhodčí licence „M“
- kompenzační cvičení
- první pomoc

c) Závěrečný test - vedení a rozbor tréninkové jednotky (mimo led i na ledě)
- vytvoření a obhájení tréninkové jednotky

PŘIHLÁŠKA na školení (je přílohou této informace) *****

- **Uzávěrka přihlášek je neděle 30.07.2024** a zasílá se na : jihocesky@czechockey.cz
- **Cena činí 3.000,- Kč** a hradí se na účet JČH u ČSOB **262190369 / 0300**
(termín také do 30.07.2024)
- **Cena nezahrnuje opravné testy, stravu ani cestovné.**

Pavelka Luděk
sekretář Jč KVV ČSLH
MT : 603 148 895



JIHOČESKÝ KVV ČSLH
Skuherského 14
370 01 České Budějovice



Kašpar Stanislav – vedoucí školení
předseda TMK Jč KVV ČSLH
MT : 777 281 123

V Č. Budějovicích 02.04.2024