

## Školení trenérů v ledním hokeji - licence C+ 2023 JIHOČESKÝ krajský svaz

**a) Teoretická část** proběhne ještě před samotným krajským školením formou **distanční výuky u VOŠ ČUS**, která zde **bude ukončena i závěrečný testem**. Na základě vyplněné přihlášky a úhrady školného bude uchazeči přidělen vstupní kód na [www.vos-cus.cz](http://www.vos-cus.cz).

- Otevření odkazů na přednášky **čtvrtek 03.08.2023 od 10:00 hodin**
- Uzavření odkazů na přednášky **pondělí 14.08.2023 do 10:00 hodin**
  
- Test / zkouška **pondělí 14.08.2023 v 19:00 hodin (na 30 min.)**
- Opravný test č.1 (zpoplatněn 150,- Kč) **středa 16.08.2023 v 19:00 hodin (na 30 min.)**
- Opravný test č.2 (zpoplatněn 150,- Kč) **pátek 18.08.2023 v 19:00 hodin (na 30 min.)**

Tato teoretická část je společná pro všechny kraje ČR a uchazeči „zabere“ cca 4-8 večerů. Pouze s dokladem o závěrečném testu bude uchazeč zařazen do druhé krajské prezenční části.

Obsah teoretické části :

- filozofie přípravy mládeže v LH
- anatomie a fyziologie dětí
- pedagogika / didaktika výuky
- psychologie dětí / komunikace s rodiči
- trenérská aplikace Coach manager
- sportovní příprava nejmladších
- základy výživy mladých sportovců
- vliv pohybu na rostoucí organismus
- systematika ledního hokeje

**b) Prezenční krajská** druhá část školení bude již probíhat na krajské úrovni, kde uchazeč již musí být přítomen.

**Místo konání :** zimní stadion Strakonice

**Termín :** 19. – 20.08.2023

Obsah :

- nácvik základů bruslení
- organizace tréninkové jednotky
- základy hry brankáře
- herní činnosti jednotlivce
- kondiční trénink
- vedení a rozbor TJ
- rozhodčí licence „M“
- kompenzační cvičení
- první pomoc

**c) Závěrečný test**

- vedení a rozbor tréninkové jednotky (mimo led i na ledě)
- vytvoření a obhájení tréninkové jednotky

**PŘIHLÁŠKA na školení** (je přílohou této informace) \*\*\*\*\*

- **Uzávěrka přihlášek je neděle 30.07.2023** a zasílá se na : [jihocesky@czechockey.cz](mailto:jihocesky@czechockey.cz)
- **Cena činí 3.000,- Kč** a hradí se na účet JČH u ČSOB **262190369 / 0300**  
(termín také do 30.07.2023)
- **Cena nezahrnuje opravné testy, stravu ani cestovné.**

Pavelka Luděk  
sekretář Jč KVV ČSLH  
MT : 603 148 895



**JIHOČESKÝ KVV ČSLHMT**  
Skuherského 14  
370 01 České Budějovice

**Kašpar Stanislav** – vedoucí školení  
předseda TMK Jč KVV ČSLH  
MT : 777 281 123

V Č. Budějovicích 13.03.2023

**Přihláška** (Souhlas ke zpracování a evidenci osobních údajů)

na školení trenérů v ledním hokeji licence „C+“, které se uskuteční :

- teoretická distanční část **03.-14.08.2023**- praktická část ve Strakonících v termínu **19.-20.08.2023.**

**Příjmení :**  **Titul**

**Jméno :**

**Rodné číslo :**  /

**Místo narození :**  město

**Člen klubu LH :**

**Adresa trvalého pobytu**

**Ulice :**  **č.p. :**

**Obec :**

**PSČ :**

**Email :**  @

**Mobil :**

**SOUHLAS SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ**

v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 O ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (dále jen „Nařízení“)

Souhlasím, aby na základě čl. 6 odst. 1, písm. a) Nařízení zpracoval ČSLH moje

- 1 příjmení a jméno
- 2 adresu místa pobytu
- 3 rodné číslo
- 4 telefonní číslo,
- 5 e-mail,

za účelem vedení evidence trenérské základny a s tím souvisejícími činnostmi. Prohlašuji, že jsem si text tohoto souhlasu pečlivě přečetl/přečetla, obsahu rozumím a souhlasím s ním. To stvrzuji mým vlastnoručním podpisem.

V  dne .....  
vlastnoruční podpis**Přihláška se zasílá na e-mail JČH (postačí i elektronicky) : [jihocesky@czehockey.cz](mailto:jihocesky@czehockey.cz) do 30.07.2023.**