

Školení trenérů v ledním hokeji - licence C+ 2022 JIHOČESKÝ krajský svaz

a) **Teoretická část** proběhne ještě před samotným krajským školením formou **distanční výuky u VOŠ ČUS**, která zde **bude ukončena i závěrečným testem**. Na základě vyplněné přihlášky a úhrady školného bude uchazeči přidělen vstupní kód na www.vos-cus.cz.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| - Otevření odkazů na přednášky | neděle 31.07.2022 od 10:00 hodin |
| - Uzavření odkazů na přednášky | čtvrtek 04.08.2022 do 22:00 hodin |
| - Test / zkouška | pátek 05.08.2022 v 19:00 hodin (na 30 min.) |
| - Opravný test (zpoplatněn 150,- Kč) | neděle 07.08.2022 v 19:00 hodin (na 30 min.) |

Tato teoretická část je společná pro všechny kraje ČR a uchazeči „zabere“ cca 3-5 večerů. Pouze s dokladem o závěrečném testu bude uchazeč zařazen do druhé krajské prezenční části.

Obsah teoretické části :

- | | |
|--|--------------------------------------|
| - filozofie přípravy mládeže v LH | - sportovní příprava nejmladších |
| - anatomie a fyziologie dětí | - základy výživy mladých sportovců |
| - pedagogika / didaktika výuky | - vliv pohybu na rostoucí organizmus |
| - psychologie dětí / komunikace s rodiči | - systematika ledního hokeje |
| - trenérská aplikace Coach manager | |

b) **Prezenční krajská** druhá část školení bude již probíhat na krajské úrovni, kde uchazeč již musí být přítomen.

Místo konání : zimní stadion Strakonice

Termín : 13. – 14.08.2022

Obsah :

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| - nácvik základů bruslení | - herní činnosti jednotlivce | - rozhodčí licence „M“ |
| - organizace tréninkové jednotky | - kondiční trénink | |
| - kompenzační cvičení | - základy hry brankáře | |
| - první pomoc | - vedení a rozbor tréninkové jednotky | |

c) **Závěrečný test** - vedení a rozbor tréninkové jednotky (mimo led i na ledě)
(organizuje regionální trenér ČSLH) - vytvoření a obhájení tréninkové jednotky

PŘIHLÁŠKA na školení (je přílohou této informace) *****

- **Uzávěrka přihlášek je neděle 24.07.2022** a zasílá se na : jihocesky@czechockey.cz
- **Cena činí 3.000,- Kč** a hradí se na účet JČH u ČSOB **262190369 / 0300**
(termín rovněž do 24.07.2022)
- **Cena nezahrnuje opravné testy, stravu ani cestovné.**

Pavelka Luděk
sekretář Jč KVV ČSLH
MT : 603 148 895



JIHOČESKÝ KVV ČSLH
Skuherského 14
370 01 České Budějovice

Kašpar Stanislav – vedoucí školení
předseda TMK Jč KVV ČSLH
MT : 777 281 123

V Č. Budějovicích 01.04.2022