

Školení trenérů licence C+ Strakonice 2014 23-31.8.2014

Český svaz ledního hokeje – Jé KVV, Skuherského 14, schr. 52, 370 04 České Budějovice, mt. 603 148 895 e-mail :ks-jihocesky@cslh.cz

Pozvánka na školení trenérů základní licence „C“ a C+, které se uskuteční ve Strakonících ve dnech 23-24.8.2014 a 30-31.8. 2014

Prezence : V sobotu 23.8.2014 na zimním stadionu ve Strakonících od 8.00 hodin.

Školné : činí 3 000,- Kč na osobu - nutné uhradit do 23.8.2014 na účet KSLH 262190369 / 0300 - v.s. je RČ, nejpозději však při prezentaci.

Doklad o zaplacení s sebou. Ve školném je již zahrnut poplatek za trenérské knihy ve výši 750,- Kč i poplatek za vystavení průkazu 200,- Kč. .

Vzít s sebou : psací potřeby a poznámkový blok, oblečení na led i do tělocvičny, brusle-hokejku-rukavice-puk,
1 x fotografií – předat při prezenci (na zadní stranu jméno a rodné číslo)

Den	Datum	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Sobota - Strakonice	Sobota 23.8.2014	Prezentace	Technika bruslení - teorie	Technika bruslení - led		Oběd	Pravidla LH		HČJ - teorie		HČJ - led		ZTH, HS, HK, Pt, OS.
Neděle - Strakonice	Neděle 24.8.2014	TJ stavba, grafické značení	Hra brankáře - teorie	Hra brankáře - led	Trenink na malém prostoru - led	Oběd	Základy bruslení - teorie		Základy bruslení - led		Trenink mimo led - Agility, Core, teorie		
Sobota - Strakonice	Sobota 30.8.2014	Pedagogika	Psychologie	TML - tělocvična		vstupy - led	Oběd	Anatomie - První pomoc		Anatomie - První pomoc			Základy ST
Neděle - Strakonice	Neděle 31.8.2014	Základy ST		Základy ST		Oběd	Základy ST						

Lektoři: Mgr. Rybáček Jan,

PaedDr. Hansová Kamila,

Kadilák Štěpán

Ing. Pytlík Jaromír

Haviček Jan

Jílek Michal

vedoucí školení: Kašpar Stanislav



Luděk Pavelka

sekretář Jé KVV ČSLH