

Školení trenérů licence C+ Strakonice 2017

19.-20.8 a 26.-27.8.2017

Český svaz ledního hokeje – Jč KVV, Skuherského 14, 370 01 České Budějovice, MT : 603 148 895 EM : ks-jihocesky@cslh.cz

Pozvánka na školení trenérů základní licence C+, které se uskuteční ve Strakonických ve dnech 19.-20.8 a 26.-27.8.2017

Prezence : V **sobotu 19.8.2017** na zimním stadionu ve Strakonících od **8.30 hodin**.

Školné činí **3 000,- Kč na osobu** - nutné uhradit do **17.08.2017** na účet Jč ČUS - LH **262190369 / 0300** - v.s. **jméno a příjmení**, nepozději však při prezentaci. Doklad o zaplacení s sebou. Ve školném je již zahrnut poplatek za metodický materiál i poplatek za vystavení průkazů.

Vzít s sebou : psací potřeby a poznámkový blok, oblečení na led i do tělocvičny, příbuzenstvo - hokejku - rukavice - kotouč, **1 x fotografií – předat při prezenci (na zadní stranu jméno a příjmení)**

STRAKONICE	Den	Datum	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00
S	Sobota - Strakonice	19.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Pravidla LH	10:00-11:00 HČJ teorie	11:00-12:00 HČJ teorie	Oběd	13:00-14:00 HK HS	15:00-16:00 Základy ST	15:00-16:00 Základy ST	16:00-17:00 Základy ST	
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Grafické značení, Stavba TJ,	10:00-11:00 Pedagogika	11:00-12:00 Psychologie	Oběd	16:00-17:00 Řízení a komunikace	14:00-15:30 Základy bruslení teorie	15:00-16:00 Základy ST	16:00-17:00 Základy ST	16:15-17:45 Základy bruslení led
T	Neděle - Strakonice	20.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Grafické značení, Stavba TJ,	10:00-11:00 Pedagogika	11:00-12:00 Psychologie	Oběd	13:00-14:30 Anatomie	14:30-16:00 Fyziologie			
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Grafické značení, Stavba TJ,	10:00-11:00 Pedagogika	11:00-12:00 Psychologie	Oběd	13:00-14:30 Anatomie	14:30-16:00 Fyziologie			
R	Sobota - Strakonice	26.8.2017	8:00-8:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
			8:15-9:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
A	Neděle - Strakonice	27.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
K	Sobota - Strakonice	26.8.2017	8:00-8:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
			8:15-9:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
O	Neděle - Strakonice	27.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
N	Sobota - Strakonice	26.8.2017	8:00-8:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
			8:15-9:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
I	Sobota - Strakonice	26.8.2017	8:00-8:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
			8:15-9:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
C	Sobota - Strakonice	26.8.2017	8:00-8:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
			8:15-9:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
E	Sobota - Strakonice	26.8.2017	8:00-8:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
			8:15-9:15 Technika bruslení led	9:30-11:00 Technika bruslení teorie	11:00-12:00 První pomoc	Oběd	13:00-14:00 Anatomie	14:00-15:00 Core				
2	Neděle - Strakonice	27.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
0	Neděle - Strakonice	27.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
1	Neděle - Strakonice	27.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
7	Neděle - Strakonice	27.8.2017	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		
			8:00-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink na malém prostoru, hry , led.	10:00-11:00 Výstupy na ledě	11:00-12:00 Základy ST	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Agility	14:00-15:00 Trénink mimo led Core	15:00-16:00 Télocvična ukázky		

ST, HČJ, HK, TJ,

Základy bruslení

Pedagogika, Psychologie

Technika bruslení

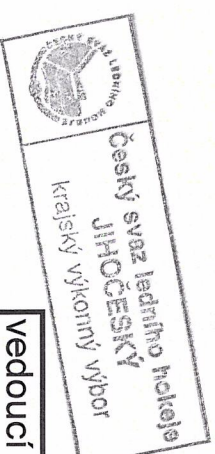
Anatomie, První pomoc,

Grafické značení

Pravidla LH

vedoucí školení : Kašpar Stanislav

Luděk Pavelka - Jč KVV ČSLH



Kašpar Stanislav

Mgr. Rybáček Jan,
PaedDr. Hansová Kamila,
Mgr. Kadíalák Štěpán
Ing. Pytlík Jaromír
Bc. Havlíček Robert
Kašpar Stanislav
Jílek Michal